

華人創傷知情與療癒發展中心 2025 繁花盛開仲夏線上分享會

過去幾年的仲夏，我們辦了線上納涼分享會，大家交流互動彼此的實務經驗與在創傷療癒這條路上的甘苦談，真的非常滿足，知道彼此不孤單。2025 年的夏天，當然也要來一場繁花盛開仲夏線上納涼分享會！與大家分享創傷知情與創傷療癒在各個實務工作領域上的運用，希望在這四場線上分享會當中，大家來一邊喝茶水吃西瓜，一邊觀摩彼此在創傷治療與身心療癒相關領域的成長！

1、 課程內容（此為線上分享會）

（一）課程說明

第一場

8/2（週六）上午 9am-12am

主題：從感官調節出發：冒險治療在逆境兒少的創傷復原實務

簡介：

1. 冒險治療實務經驗分享：逆境兒少的陪伴處遇歷程
分享實際帶領冒險治療方案的經驗，說明如何透過自然環境與挑戰活動，促進兒少的安全感、信任建立與自我效能。
2. 心理師如何設計與操作冒險治療活動
解析戶外冒險活動與室內平面冒險活動的設計邏輯，結合感官調節取向與創傷理論，探討帶領者的職能如何協助兒少調節身心、處理逆境經驗。
3. 從戶外到室內：冒險治療與感官調節的結合應用
分享如何從戶外冒險活動延伸至室內感官調節方案，並說明在處理特殊議題兒少時的團體設計與帶領者操作技巧。

講者：郭晏汝，諮商心理師/激心理諮商所負責人兼所長，以及亞洲體驗教育學會冒險治療委員會委員。心理師執業生涯長期服務經歷各式逆境經驗的創傷兒少。執業專長與專業興趣為擅長結合感官調節取向與冒險治療，協助兒少與家庭成員重建身心安全及自我調節能力。

第二場

8/9（週六）上午 9am-12am

主題：災難創傷心理重建——團體治療的運用

簡介：當災難發生，重建的不只是瓦礫與建築，更是人們破碎的身心。屏東的一場大火奪走了十條人命，上百人受傷，包含第一線的消防弟兄們。在這場分享中，將從實際參與災後心理重建的經驗出發，說明如何以創傷知情的視角，結合身心調節與身體經驗，設計並帶領團體治療，溫柔而穩定地穿越防衛，陪伴消防弟兄重新感受自己，修復與他人的連結，帶著更多安穩與信任，回到他們守護的職場與日常生活。

講者：石昱棋，臨床心理師/牧陽心理諮商所所長

長年深耕在屏東，專注發展與推廣創傷知情概念，結合感官調節、身體經驗與依附關係的重建，陪伴兒童與成人在困頓中找回身心的穩定與力量。曾投入災

難現場與高風險情境的心理重建工作，於 2024 年榮獲台灣保護性工作最高榮譽—第十屆紫絲帶獎醫療領域

第三場

8/10 (週日) 上午 9am-11am

主題：從外圍到核心- 心理劇的療癒旅程

簡介：心理劇創始人 Moreno 是精神科醫師，但他以「主角」(protagonist) 而非「病患」來做稱呼。相信自發及創造力，在心理劇中，導演從主角展現的議題，展開設景，溫柔細緻地跟隨主角，然後進入核心景，進行洞察的整合，幫助主角得到療癒。

講師：夏敏，諮商心理師/台灣心理劇學會認證導演及訓練師/美國心理劇、社會計量及團體治療考核會認證導演及訓練師

第四場

8/12 (週二) 晚上 7pm-9pm

主題：團體前準備工作與設計團體諮商方案的 QA 問答 Feat. 複雜性創傷兒少小團體設計及帶領實務經驗分享

簡介：設計各種小團體在實務運用上是非常重要的臨床技巧，因為各式各樣的小團體，能夠運用在學校、安置機構、醫院等工作場域。本場將針對主辦單位及參與學員們事先提出的各種疑難雜症，請謝教授進行 QA 問答！

講者：謝麗紅，國立彰化師範大學輔導與諮商學系教授，從事團體輔導與諮商的教學與研究多年，【團體諮商方案設計與實務】等書之作者。

分享者：胡美齡，諮商心理師 二十多年與家庭暴力婦女及兒少團體的工作經驗

二、課程進行方式

本課程以線上課程方式進行(使用 zoom 軟體，符合美國健康保險的保密規定，且不經過中國香港新加坡的伺服器)。報名完成後，開課前一周將會收到課程通知單，內會詳列線上課程進行方式。

三、報名費：

(一)四次課程總費用：2500 元

早鳥價：2200 元，學生早鳥價 2000 元(報名時請註明校系名稱)

(二) 早鳥價於 2025 年 6 月 30 日前報名完成(匯款確認)

(三) 請於 2025 年 7 月 20 日前完成報名及繳費才算報名成功

四、報名及繳費方式 (滿 40 人開課)

報名時間自即日起至 2025 年 7 月 20 日或額滿為止

註記：請先轉帳完再填寫報名表，未完成轉帳者不算完成報名程序。



1. 請先轉帳繳費銀行：

玉山銀行(808)帳號：1023-940-036315

2. 進入報名網頁，進行線上報名

網頁：<https://reurl.cc/LaZR3L>

並填寫您的轉帳帳號碼及轉帳時間以供核對。(請務必填寫正確的聯絡電話與 Email 信箱)

3. 核對無誤後，我們會以 Email 通知您報名成功，始完成報名手續。

五、報名提醒事項

1. 本課程全程禁止學員錄音/錄影。
2. 事先請假學員提供錄影補課連結(2週內補完課程即下架)

六、退費說明：

根據法規，報名後個人因故取消無法參與，距開課日期前 30 天要求退費，退全額。距開課日期 30 天內退 90%；開課前一天退費者，退 80%。

可轉帳退款，手續費皆由報名者支付，且需收取退款費用 10% 的行政處理費；全部課程執行完畢後始進行退費事宜。課程開始日當天缺課或缺席，恕不退費、補課。

七、聯絡方式：

請以 Email 詢問，我們將盡快回信給您。

信箱：pbmtrauma@gmail.com

主辦單位：華人創傷知情推廣團隊