

Mind-Body-Brain 人我調節取向 身心整合創傷治療專業訓練（進階）

本課程提供給已有創傷治療基本初級訓練，並且，正在提供創傷治療的助人實務工作者。

許多的身心創傷發生於人與人的關係互動當中，面對這些曾經長期在關係中受創的成人案主，除了陪伴與引導個案進行基本的身心調節回到容納之窗內，助人工作者通常會面臨相當複雜的臨床議題，例如，個案內在深層的羞愧感、對人失去信任、個案生活中的人際創傷重演與糾結、上癮症狀、自我傷害與強迫行為等等。

本課程繼續以“支持身體取向”的大腦神經科學研究與“強調人我調節”的依附關係理論為基礎，進一步探討複雜創傷、發展創傷、人格結構解離、人格疾患等臨床議題。希望能夠陪伴助人者面對上述種種複雜的創傷治療臨床議題。

一、課程日期時間：

本課程包括實體課程、線上課程、小組演練、個案督導、課後作業等。上課共計 20 小時，學員除上課、小組演練討論外，需自行練習課後作業，並須跟老師約兩次小組演練及個案督導。

（A）實體課程：11 小時（課程地點於台中慈光社區心理諮商所）
2024 年 1 月 27 日（六）上午 9:00am ~ 12:00pm, 下午 1:30pm ~ 4:30pm。(6 hrs)
2024 年 1 月 28 日（日）上午 9:00am ~ 12:00pm, 下午 1:00pm ~ 3:00pm。(5 hrs)

（B）線上課程（Zoom 軟體）：9 小時
2024 年 3 月 1 日（五）晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)
2024 年 3 月 2 日（六）晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)
2024 年 3 月 3 日（日）早上 9:00am ~ 12:00pm (3.0 hrs)
2024 年 3 月 7 日（四）晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)
2024 年 3 月 21 日（四）晚上 9:00pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)

(C) 課程後小組演練與督導時間兩次 (督導費用不含在進階課程的學費中)：小組需跟老師約兩次 1.5 小時的小組演練或個案督導時間。

(D) 加入本課程專屬之 Line 群組：老師會不定期提供學習過程中的分享，同時，開課後的聯絡會以 Line 群組為主。

二、課程人數：滿 15 人開課。名額上限 25 人

三、參加對象：參加過創傷知情以及創傷治療專業訓練的臨床助人工作者。學員報名時請註明自己曾接受過的訓練，報名後須經確認資格，才會以信件通知繳費，繳費後才完成報名。

四、上課方式介紹：包含講師授課、講師現場示範臨床技巧、體驗活動、小組分組討論與分享、小組臨床個案研討等等。小組分組方式：會在第一個週末上課後，請學員填寫分組意願表單，然後老師協助分組。

五、九大學習目標：

1. 探討發展創傷與複雜創傷如何影響人的身體與心靈。
2. 探討長期創傷壓力誘發之人格結構性解離。
3. 學習如何幫助個案探索內在分裂不同人格部分的實務技巧。
4. 進一步練習觀察與反饋個案的身體微語言與背後的防衛策略 (戰鬥、逃跑、凍結、癱軟、討好、依附哭泣)。
5. 進一步練習如何從調節身體激發狀態來陪伴創傷個案
6. 了解創傷記憶與敘事的特點。
7. 探討面對與消化單一創傷記憶的臨床技巧。
8. 對高衝突人格行為模式的應對之道有基本的認識。
9. 進一步覺察助人者自己的身心界線與習慣的防衛策略。以及，如何使用身心資源來面對複雜創傷個案的人際創傷重演。

六、師資介紹

講師與督導：胡嘉琪 諮商心理學博士

身為美國愛達荷州與華盛頓州的私人執業心理師，除了早期有超過五百小時的心理劇訓練 (副導演證書)，近年來也有 TRE (壓力釋放運動) 以及感

官律動心理治療的認證。另外，過去幾年跟美國的 SMARTmove Inc 合作，把對兒童與青少年提供創傷治療的 SMART 引進台灣。

助教與演練督導：胡美齡 諮商心理師

在二十多年協助複雜性創傷兒童、青少年與婦女的諮商與提供督導的經驗裡，不斷深深地被我們身心內蘊的智慧、韌性與力量所感動，很希望能讓越來越多的人看見人類是多麼美好及神奇的存在。期待將自己從舞蹈與動作治療、家庭系統理論、EFT、TRE、SMART、Focusing、創傷研究及治療等訓練中萃取並整合出來的身心整合取向的經驗，發展成可供助人者進行治療或處遇的實務方案。

助教：蔡素玲 諮商心理師

高中輔導教師，諮商心理師，運用身心調節輔具和談話陪伴創傷兒童、青少年、成人和長者，近三十年在校園中，致力於找到系統中各種助人者可以相互合作，借力使用不費力的助人模式。

我是創傷療癒的實踐者，運用於個人、家庭與工作中，有一天發現自己很資深了，但很嚮往成為金庸小說中的老頑童，擁有天賦，且常保赤子之心，讓創傷工作愈做愈有力量！

助教：林威宇 音樂治療師

過去服務於身心科與復健科，目前開設個人工作室。年資 13 年，主要族群是早療與社區成人。擅長揉合創傷知情與音樂經驗，非常欣賞嘉琪老師獨孤九劍的助人哲學：當熟悉核心概念，技術是可以彈性創造的，我們都和個案一起在探索與實驗。熱愛大自然與動物，目前除了音樂治療師的工作也浸淫在薩滿世界中，是貫徹轉化日月之精華與草木鳥獸之智慧小叛逆的日月神教。

七、報名與費用：

1. 定價：25000 元，早鳥價：20000 元
2. 報名：自即日起至 2023 年 12 月 1 日前繳費完成並填寫資料表單。
3. 繳費資料單網址：<https://reurl.cc/K3WvVM>
4. 繳費方式：

請先轉帳繳費至玉山銀行(808) 帳號：1023-940-036315

八、其他須知：

1. 補課說明：上課前完成請假手續的學員可以補課。實體課程與線上課程會在老師進行講課與示範時錄影提供學員補課，但如果有臨床影

片，以及現場有其他學員分享的體驗活動與小組分享則無法錄影。因此，若您請假次數過多恐會影響學習效果。

2. 本課程全程禁止學員錄影錄音。
3. 實體上課日如遇颱風、地震等天災或停電等，依政府相關公告停課，並另擇日補課或停課退費。
4. 退費說明：根據法規，報名後個人因故取消無法參與，距開課日期前 30 天要求退費，退全額。距開課日期 30 天內退 90%。開課前一天退費者，退 80%。轉帳退款，手續費皆由報名者支付，且需收取退款費用 10% 的行政處理費。全部課程執行完畢後始進行退費事宜。**課程開始日當天缺課或缺席，恕不退費、補課。**
5. 第一次上課前 3-7 天以 email 寄發行前通知，之後改為在 Line 群組中通知。
6. 線上課程軟體資安說明：
本課程以線上課程方式進行(使用 zoom 軟體，符合美國健康保線的保密規定，且不經過中國香港新加坡的伺服器)。

九、連絡方式

請使用 Email 詢問，信箱:pbmtrauma@gmail.com 或至華人創傷知情推廣團隊臉書粉絲頁以私訊聯繫