

身心調節輔具在諮商實務之運用工作坊(以重量毯及瑜珈球為例)

這是一個重視實際應用的訓練過程，讓你在個別治療過程中能夠透過重量毯與瑜珈球來協助個案（兒童青少年成人）調節身心。

一、時間：

1.實體工作坊:2019 年 5 月 19 日（週日）上午八點半到十二點十五分(8:30am 報到，8:40am to 9:00am 身體韻律與靜心，9:00am to 10:30am ，10:45am to 12:15pm 上課）

2.提案督導:2019 年 6 月～ 8 月，三人一組兩次線上督導，每次一個半小時，每個人提案 30 分鐘，一次跟胡嘉琪老師督導，一次跟胡美齡老師督導。

二、講師：

胡嘉琪博士

嘉琪是美國愛達荷與華盛頓州的執業心理師。畢業於普度大學諮商心理學博士。胡博士在 2009-2013 年就業於華盛頓 州立大學，提供博士班學生訓練與督導。融合系統觀、道家哲學、多元文化的觀察、以及人我神經生理學觀點的身心整合取向。她完成感官律動心理治療第二階段訓練，並完成 TRE 壓力（創傷）釋放技術與瑜珈師資訓練。她擅長於用簡單的身體律動來幫助受創族群獲得力量。

胡美齡心理師

美齡有超過二十年協助創傷青少年、婦女與兒童的諮商與督導經驗，她以人本取向為基礎，整合了表達性藝術治療、舞蹈與身體動作治療、遊戲治療、EFT 等取向，積極將身心整合取向創傷療癒的概念與理論發展成可供助人者進行治療或處遇的實務方案。對於青少年、兒童與婦女美齡有著持久的行動力與熱情。

三、地點：靜來 心空間(台北市大安區金山南路二段 138 號 2 樓，捷運東門站附近)

四、關於工作坊所使用的輔具說明如下：

您可以自行購買下列輔具當日帶來工作坊練習操作，若您沒有以下輔具，仍可以來參加工作坊課程，我們會提供部分輔具給大家輪流使用，參加工作坊之後再依您個人意願選擇是否要購買，輔具如下：

- 1.皮拉提斯球（直徑 22-26 cm）
- 2.瑜珈球（按照你自己與你服務對象的身高選擇大小，通常為 55-75 cm）
- 3.重量圍巾或重量毯

●●●請先匯款後再填寫表單●●●

五、定價 5000 元。含實體課程及兩次督導費用。課程優待條件如下：

- 1.即日起早鳥價：3960 元，需 108 年 4 月 19 日以前完成繳費報名。
- 2.三人團報優惠價 3960 元：即日起至開課前一天，於報名時附註同行學員姓名以備查驗。

六、報名及繳費方式：
滿 15 人開課，上限 25 人。

請先轉帳繳費至台北富邦銀行(012) 帳號：: 725168166804 戶名：胡林森妹

七、注意事項

請於報名表上填寫您的帳戶名稱、轉帳號碼後五碼及轉帳時間以供核對。

- 1.請務必填寫正確的聯絡電話與 Email 信箱
- 2.核對無誤後，我們會以通知您報名成功，始完成報名手續。
- 3.招生不足以致無法開班，我們會在開課前 7 日通知報名者，並以開課前 7 日日全額退費。