

2026 年 Mind-Body-Brain

人我調節取向身心整合創傷治療專業訓練（進階）

本課程提供給已有創傷治療基本初級訓練，並且正在提供創傷治療的助人實務工作者。最核心的訓練目標，是希望讓每個參訓的學員，在面對複雜創傷的成年個案時能維持身心的安全，並有餘力提供可追蹤觀察的介入。

許多的身心創傷發生於人與人的關係互動當中，面對這些曾經長期在關係中受創的成人案主，除了陪伴與引導個案進行基本的身心調節回到容納之窗內，助人工作者通常會面臨相當複雜的臨床議題，例如，個案內在深層的羞愧感、對人失去信任、上癮症狀、自我傷害與強迫行為、個案生活中的人際創傷重演與高衝突糾結。

本課程繼續以“支持身體取向”的大腦神經科學研究與“強調人我調節”的依附關係理論為基礎，進一步探討複雜創傷、發展創傷、人格結構解離、人格疾患等臨床議題。希望能夠陪伴助人者面對上述種種複雜的創傷治療臨床議題。

一、課程日期時間：**（事先請假可觀看錄影補課，補課事項請詳閱簡章第八點）**

本課程綜合實體課程與線上課程。包含：

1. 必修課程共計 22 小時，線上七小時、實體 15 小時。
2. 課後小組演練及練習作業
3. 團督兩次(共三小時)
4. 選修課程六小時

詳細說明如下：

(A) 選修課程（看錄影回放）：6 小時

按照你自己的時間，在 5 月 15 日之前，看完錄影課程並書寫簡單的反思分享。課程內容是 2025 年的線上課程錄影：《小豬皮克掉進急流中》辨識與回應依附抗議與哭泣，陪孩子長出內在力量。歡迎想要補充對依附哭泣理解的學員選修。

(B) 線上課程（Zoom 軟體）：6 小時 + 1 小時觀看預錄影片（以謙遜的態度面對多元文化與創傷知情 Cultural Humility and Trauma-Informed Practice

線上課程時間：

2026 年 4 月 22 日（三）台灣時間晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)

2026 年 5 月 06 日（三）台灣時間晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)

2026 年 7 月 01 日（三）台灣時間晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)

2026 年 7 月 08 日（三）台灣時間晚上 9:30pm ~ 11:00pm (1.5 hrs)

（C）實體課程（上課地點會定在台北）：15 小時

2026 年 5 月 29 日（五）上午 10:00am ~ 12:30pm, 下午 1:30pm ~ 4:30pm。(5.5 hrs)

2026 年 5 月 30 日（六）上午 9:00am ~ 12:00pm, 下午 1:30pm ~ 4:30pm。(6 hrs)

2026 年 5 月 31 日（日）上午 9:00am ~12:30pm。(3.5 hrs)

（D）小團體督導：3 小時。

兩次團督進行小組技巧演練或個案研討。兩次團督由不同老師帶領(胡嘉琪及胡美齡老師)

（E）加入本課程專屬之 Line 群組：老師會不定期提供學習過程中的分享，同時，開課後的聯絡會以 Line 群組為主。

二、課程人數：滿 20 人開課。名額上限 40 人

三、參加對象：須為參加過創傷知情以及人我調節身心整合創傷專業治療訓練初階的臨床助人工作者。學員報名時請註明自己曾接受過的訓練，報名後須經確認資格，才會以信件通知繳費，繳費後才完成報名。

四、上課方式：包含講師授課、講師現場示範臨床技巧、體驗活動、小組分組討論與分享、小組臨床個案研討等等。

備註：小組分組方式：會在第一個週末上課後，請學員填寫分組意願表單，然後老師協助分組。

五、十大學習目標：

1. 探討發展創傷創傷如何妨礙個體完成發展任務，並留下長期的身心靈議題。特別強調依附理論與發展心理學的角度。
2. 運用陰陽辯證的架構來理解受複雜創傷之苦個案的生命困境。
3. 探討長期反覆的創傷壓力誘發之人格結構性解離。
4. 實際練習如何幫助個案探索內在分裂不同人格部分的實務技巧。

5. 能說明創傷記憶與敘事的特點。
6. 進一步練習觀察與反饋個案的身體微語言與背後的防衛策略（戰鬥、逃跑、凍結、癱軟、討好、依附哭泣）。
7. 更有策略地引導個案在安全的連結中，能夠調節身體激發狀態，並能夠在接近過高或過低激發時不脫窗，可以逐步完成身體的防衛策略。
8. 對高衝突人格行為模式的應對之道有基本的認識。
9. 進一步覺察助人者在面對複雜創傷時的無感、無力感等反應。以及，如何使用身心資源來面對複雜創傷個案的人際創傷重演。
10. 能夠在創傷知情的架構中實踐多元文化的新取向：文化謙遜（cultural humility）

六、師資介紹

講師與督導：胡嘉琪 諮商心理學博士

身為美國愛達荷州、華盛頓州、內華達州的私人執業心理師，除了早期有超過五百小時的心理劇訓練（副導演證書），近年來也有 TRE（壓力釋放運動）以及感官律動心理治療的認證。另外，過去幾年跟美國的 SMARTmove Inc 合作，把對兒童與青少年提供創傷治療的 SMART 引進台灣。

助教與演練督導：胡美齡 諮商心理師 心田心理諮商所/大隱心理諮商所

在近三十年協助複雜性創傷兒童、青少年與婦女的諮商與提供督導的經驗裡，不斷深深地被我們身心內蘊的智慧、韌性與力量所感動，很希望能讓越來越多的人看見人類是多麼美好及神奇的存在。未來會繼續努力及學習，積極的將身心整合取向創傷療癒的研究與理論，發展成可供助人者進行治療或處遇的實務方案。

助教：蔡素玲 諮商心理師 所長/禾洋心理諮商所

投入校園輔導工作三十餘年，曾於花蓮地區重大創傷事件中參與安心服務，在第一線見證了生命的脆弱與韌性。即便擁有豐富的諮商輔導經驗，面對受創的心靈，始終抱持謙卑與

敬畏。近年來，歸零學習身心整合與感官律動調節取向（SMART），試著從身體的神經生理視角，為兒童、青少年及成人尋找更深層的安穩。

在本次課程中，我以助教與陪伴者的身份加入。除了協助演練的進行，更希望在實務引導中，與學員一同領會身心整合的療癒智慧，在專業成長的路上相互扶持，溫柔守護每一份生命力的復甦。

七、報名與費用：

1. 課程費：

- a. 選修課：\$2,400
- b. 實體+線上+兩次團督：3月29日前早鳥價：\$24,000，3月30日後原價：\$30,000
- c. 舊生複訓價格（含兩次團督）：\$14,000



2. 報名：自即日起 2026 年 5 月 10 日前進行線上報名。

- a. 報名表單網址：<https://reurl.cc/NNk975>

3. 繳費方式：請勿先繳費，請填寫報名表，並獲得我們的錄取繳費通知後，再按照其中的指示進行轉帳。

八、其他須知：

1. 補課說明：上課前完成請假手續的學員可以補課。實體課程與線上課程會在老師進行講課與示範時錄影提供學員補課，但如果有臨床影片，以及現場有其他學員分享的體驗活動與小組練習及分享則無法錄影。因此，補課學習的效果真的會大打折扣，此外，若您請假次數過多恐會嚴重影響學習效果。
2. 本課程全程禁止學員錄影錄音。
3. 實體上課日如遇颱風、地震等天災或停電等，依政府相關公告停課，並另擇日補課或停課退費。
4. 退費說明：根據法規，報名後個人因故取消無法參與，距開課日期前 30 天要求退費，退全額。距開課日期 30 天內退 90%。開課前一天退費者，退 80%。轉帳

退款，手續費皆由報名者支付，且需收取退款費用 10%的行政處理費。全部課程執行完畢後始進行退費事宜。課程開始日當天缺課或缺席，恕不退費、補課。

5. 第一次上課前 3-7 天以 email 寄發行前通知，之後改為在 Line 群組中通知。

6. 線上課程軟體資安說明：

本課程以線上課程方式進行(使用 zoom 軟體，符合美國健康保線的保密規定，且不經過中國香港新加坡的伺服器)。

九、連絡方式

請使用 Email 詢問，信箱:pbmtrauma@gmail.com 或至華人創傷知情推廣團隊臉書粉絲頁以訊息聯繫