

2026 創傷知情實務運用進階工作坊簡章(大人專場)

一、課程相關資訊

1. 課程日期與時間：**本課程為線上課程**

2026 年七月 18 日 (週六)、七月 19 日 (週日)、七月 25 日 (週六) 上午 0900 至 1200，共 9 小時。

2. 參加人數：滿 20 人開課，名額上限 80 人。

3. 參加對象：

◇ 有上過創傷知情課程的助人者們，期待能將創傷知情的知識轉化為實際可運用的實務能力。

◇ 包括諮商與臨床心理師、表達性藝術治療師、社工、輔導教師、保育與生活輔導員、醫護人員、復健治療師、教牧諮商師、司法、感化教育及犯罪防護相關工作人員。

4. **本課程為創傷復原系列課程的選修課程**。本課程目標在將創傷知情的知識轉化為實際可運用的實務工作技巧與能力，推薦給想更深入學習創傷治療領域的夥伴，可做為銜接未來參加身心整合人我調節創傷治療專業訓練課程(成人)或感官律動調節治療(SMART)(兒少)的前導實務能力增能課程。

(但本課程非後續參加創傷治療及 SMART 課程的必須課程)

二、課程內容簡介

本課程以增進助人者實務知能與技巧為主，課程內容包含講師授課、體驗活動、分組演練分享、討論等。

課程大綱簡述如下：

一、課程一：7月18日（六）早上九點到十二點

學習重點：如何協助自己與陪伴對象建立並收集拓展身心調節的資源，作為建立自我調節及抗逆復原力的基礎，增進當事人生活的安全與掌控感，並練習拓展到日常生活中的自我調節增能。

示範：

1. 說明擴充五感等體外覺察以及前庭覺本體覺這些身體感官知覺等調節資源的重要性。
2. 示範如何使用擴充的身心資源表進行簡單訪談來建立並搜尋調節資源。
3. 示範如何一起探索與實驗，當想陪伴的對象毫無資源或說不知道時，如何應對？

二、7月19日（日）早上九點到十二點

學習重點：如何用創傷知情的眼光理解與評估成年人的因創傷及毒性壓力所影響的身心狀態、行為與認知等心理議題，並陪伴當事人

開始練習身體及身心激發狀態的覺察。

案例分享：

1. 透過數個案例來說明創傷經驗如何影響成年人？成年人的身心激發狀態失調可能呈現出哪些症狀？
2. 創傷重演（trauma re-enactment）可能有哪些樣貌？複雜性（發展性）創傷在目前生活、關係上的惡性循環樣貌。
2. 用通俗易懂的比喻（例如 “過度努力工作的警報器”，“已經過熱的汽車引擎”）來協助當事人理解創傷知情中的各個概念，如生存策略、身心容納之窗、過度(過低)激發等重要概念。
3. 協助當事人練習並增進對感官知覺等深感 felt sense 與身心激發狀態的覺察與經驗，助人者與當事人皆可以開始觀察自己的身心容納之窗的變化狀態。

三、7月25日（六）早上九點到十二點

學習重點：練習如何在人我調節的脈絡下進行創傷知情的心理教育？

（A）在一對一個情境中陪當事人一起用創傷知情的眼光來理解自己

（B）當系統中其他人（例如家長或老師）對創傷知情觀點有所誤

解與質疑，可以如何回應？

講解與示範：

1. 創傷知情推廣者如何先對自己創傷知情，先支持保護與調節自己。協助當事人也可以創傷知情的眼光與知能來理解涵容自己為了生存所做的努力，以及個人的生存策略與創傷因應模式。
2. 如何先理解系統中家長或師長行政等的情緒反應與質疑（例如，創傷知情觀點是不是提供加害人脫罪的藉口？）
3. 如何用 “同時” 的語言來回應。

三、師資及報名相關事項

(一)師資

◇ 講師：胡嘉琪 諮商心理學博士

身為美國愛達荷州、華盛頓州、內華達州的私人執業心理師，除了早期有超過五百小時的心理劇訓練（副導演證書），近年來也有 TRE（壓力釋放運動）以及感官律動心理治療(SP)的認證。另外，過去幾年跟美國的 SMARTmove Inc 合作，把對兒童與青少年提供創傷治療的 SMART 引進台灣。

◇ 講師：蔡素玲 諮商心理師，禾洋心理諮商所所長

運用身心調節輔具和談話陪伴創傷兒童、青少年、成人和長者，近三十年在校園中，致力於找到系統中各種助人者與家長可以相互合作，借力使用不費力的助人模式…

多年來致力於推動創傷知情，是創傷療癒的實踐者，運用於個人、家庭與工作中…期許自己創傷工作愈做愈有力量！

◇ 助教:胡美齡 諮商心理師

因為自己的生命議題對創傷領域一直有很大的熱情，靠不斷讀書上課及團隊好友們的支持走過二十多年在家暴、性創傷、安置等領域裡工作的日子，也漸漸越來越喜歡現在的自己與生活。

曾經學習過的包含 CATP/ IATP, Resilience Certification Course /UW – Madison、DMT/ Kinnections、Systemic Family Therapy、EFT、MBSR、MBCT、Focusing、TRE、SMART、Trauma Play、Somatic Experiencing，以及各種創傷的線上課程及研討會等。

多年來，在陪伴與向案主學習的過程中，深深被每一位個案身心中蘊藏的智慧與復原力量所感動，堅信人類本質充滿韌性與美好。未來，將以身體取向為基礎，持續結合身心整合取向的創傷療癒研究與理論，期待發展出更多實務可用的治療方案，陪伴助人工作者與

受助者共同走向整合與成長的旅程。

(二)費用

1. 定價：6300 元。
2. 早鳥價：5400 元，需於 2026 年 7 月 5 日以前完成繳費報名
3. 創傷知情初階補課：3000 元(若您沒參加過任何創傷知情的課程，但想參加創傷知情進階課程，我們可提供創傷知情初階的錄影補課給您)
4. 本課程學員事先請假，可觀看錄影補課，但本課程為實務運用課程，有實作示範演練，小組演練無法錄影，請學員參酌，沒有參與演練實為可惜，請盡量全程出席。

(三)報名及繳費方式

1. 報名時間自即日起至 2026 年 7 月 15 日止或額滿為止
2. 請先轉帳繳費至玉山銀行(808)帳號：1023-940-036315
3. 進入報名網頁，進行線上報名

報名網址：

(<https://reurl.cc/V2lVyY>)



並填寫您的轉帳帳號碼及轉帳姓名以供核對。

(請務必填寫正確的聯絡電話與 Email 信箱)

4. 核對無誤後，我們會 Email 通知您報名成功，始完成報名手續。

(四)其他須知

1. 本課程全程禁止學員錄音/錄影。活動前三天 Email 寄發行前通知，請留意您的信箱。

2. 如因招生不足或其他因素致無法開課，所繳之費用全數退還。

上課日如遇颱風、地震等天災或停電等，依政府相關公告停課，並另擇日補課或停課退費。

3. 退費說明 根據法規，報名後個人因故取消無法參與，開課日 14 天前告知，可辦理退費九成；開課日前 7-13 日告知，可退費八成；開課日前 1-7 日告知，可退費五成；當天未到或中途退出恕不退費，亦不得要求轉換其他課程。**上述退費均須扣除行政費用 20%。**

特殊狀況：下列情況，可酌情給予全額退費

1) 奔喪：但限直系親屬或三等親內，且提供相關證明。

2) 學員本人因重病或住院等狀況：請提供就醫證明。

本中心保有修正或更改退費辦法之權利。

(五)線上課程軟體資安說明

本課程以線上課程方式進行（使用 zoom 軟體，符合美國健康保險的

保密規定，且不經過中國香港新加坡的伺服器)。報名完成後，開課前三天將會收到課程通知單，內會詳列線上課程進行方式。

(六)連絡方式

請使用 Email 詢問，信箱：pbmtrauma@gmail.com

或至華人創傷知情及療癒發展中心臉書粉絲頁以訊息聯繫

(https://www.facebook.com/AsiaTraumaInformed?locale=zh_TW)