

《小豬皮克掉進急流中》工作坊

辨識與回應依附抗議與依附哭泣，陪孩子長出內在力量

你是否曾面對孩子或青少年個案不斷哭泣、情緒高張甚至崩潰、或纏人纏到讓你感到窒息？不論你說什麼，彷彿都沒有用？

或者，在你面對兒童青少年反覆自我傷害的行為，你是否感到身心俱疲，甚至產生被操控的不適感？

這些高強度的行為，有可能是依附系統發出的求救訊號——也就是「依附抗議」與「依附哭泣」。它們與一般哭泣不同，常伴隨著巨大的情緒張力與強烈的需求，讓照顧者感到無力，彷彿怎麼回應都無法真正滿足他們內心的需要。

課程特色與目標

這門工作坊將帶你從源頭理解這些行為，學習如何「看懂孩子情緒的急流」，並有效引導「哭到淚流成河的小豬皮克」去到安全之處。

- **實務應用：**《小豬皮克掉進急流中》這本溫暖的繪本，不僅是媒介，更是實用的工具。在第一天我們將從簡單地說說這個故事開始，然後，在不同的案例故事中，你會看到老師們如何將繪本應用於個別輔導、團體輔導與親師諮詢，讓理論化為可操作的具體策略。
- **從聽案例故事中學習：**課程將以老師們運用多年臨床經驗編出的案例故事為核心，穿插理論概念的理解，及臨床實務的經驗分享。為什麼一個女孩失去貓咪後會每晚哭幾個小時到崩潰？面對每天到輔導中心責罵老師的青少年，有什麼應對妙方？身為不得不跟孩子分離的阿公阿嬤或寄養爸媽，要怎麼穩定自己又可以支持孩子？
- **辨識核心訊號：**深入理解依附抗議與依附哭泣的本質，學習如何區分它們與一般哭泣的差異，並理解強烈情緒背後的求生訊號。
- **建立合作模式：**打破團隊可能會因這些高需求個案而產生衝突對立的僵局，透過素玲老師的案例分享，你可以觀摩到她怎麼幫助家庭、學校與專業團隊建立不內耗的合作關係。
- **從失落到調節：**學習在高張力互動中穩定自己的身心狀態，透過「共同調節」建立更安全的關係與環境，協助個案逐步發展出內在的力量。

誰適合參加？

本課程專為所有關心依附與創傷知情議題的你而設計，無論你是：

- **家長或教師，**想更有效地與孩子溝通，回應他們的情緒需求。

- 學校輔導、社工或助人工作者，希望精進在實務現場的應對能力。
- 臨床／諮商心理師，想學習更多依附與創傷知情的應用策略。

課程資訊

講師

- **胡嘉琪 諮商心理學博士**

身為美國愛達荷州與華盛頓州的私人執業心理師，除了早期有超過五百小時的心理劇訓練（副導演證書），近年來也有 TRE（壓力釋放運動）以及 SP 感官律動心理治療的認證。另外，過去幾年跟美國的 SMARTmove Inc 合作，把對兒童與青少年提供創傷治療的 SMART 引進台灣。

想當沒有被九陰真經誘惑，開心住在桃花島上的東邪黃藥師。躲在美國鄉下自行開業，每天玩各種療法，實踐 Yalom 的理念，為每個個案設計獨特專屬的療法配方。

從基本原則中發展出有創意的治療法（一）<https://reurl.cc/GAA22x>

- **蔡素玲 諮商心理師**

現為禾洋心理諮商所所長，運用身心調節輔具和談話陪伴創傷兒童、青少年、成人和長者，三十餘年在校園輔導工作中，致力於找到系統中各種助人者可以相互合作，借力使用不費力的助人模式…

是創傷療癒的實踐者，運用於個人、家庭與工作中…

有一天發現自己很資深了，但很嚮往成為金庸小說中的老頑童，擁有天賦，且常保赤子之心，創傷工作愈做愈有力量！

- **形式：**線上課程（使用 Zoom），共兩堂，每堂三小時。

- **時間：**

- 第 1 次：12/13（週六）09:00 am – 12:00 pm
- 第 2 次：12/14（週日）09:00 am – 12:00 pm

- **費用：**

- 原價：新台幣 4,200 元
- **早鳥價：新台幣 3,500 元**（含《小豬皮克掉進急流中》繪本一本及台灣本島郵寄費，其他地區需要另自付郵資）
- **早鳥截止日：**11/15（週六）前完成報名與繳費

- **名額：**滿 30 人開課，最多 80 人。

- **請先轉帳繳費至玉山銀行(808)帳號：1023-940-036315**

- 進入報名網頁，進行線上報名（[網址：https://reurl.cc/WOYoDO](https://reurl.cc/WOYoDO)），並填寫您的轉帳帳號碼及轉帳姓名以供核對，若您的發票需要抬頭及統編也

請填寫，並請務必填寫正確的聯絡電話與 Email 信箱，方便工作人員後續對帳及寄送相關課務通知。



名額有限，早鳥優惠只到 11/15！

立即報名，與我們一起學習如何成為「看懂水流的老猴子」，引導每個「小豬皮克」安全上岸！

八、學員權益與注意事項

1. 本課程全程禁止錄音／錄影。
2. 事先請假之學員提供錄影補課連結，限兩週內完成觀看。
3. 課前一週寄送上課通知與技術說明；請確保聯絡電話與 Email 正確。
4. 建議自備筆記工具與保護隱私的上課環境。
5. 本課程非緊急處遇；若出現急性自我傷害或他害風險，請依各機構緊急應變與轉介規範處理。